

筋・筋膜の理学療法

～MPR・筋膜リリース・筋膜マニピュレーションの治療手技選択と実際～

概要

痛みは、リハビリテーションプログラムを阻害する大きな因子の一つです。痛みの原因は、系統的に分類されています。中でも、今回は筋・筋膜由来の疼痛について考えます。そして、治療法として Muscle Pain Relief（姿勢を利用したla抑制による間接的アプローチ）・筋膜リリース（筋膜のねじれやゆがみを広い範囲で解きほぐす）・筋膜マニピュレーション（筋膜の高密度化した部位を直接解きほぐす）等を中心に紹介します。これらのテクニックを幾つか経験して頂きます。また、実際に評価と治療のデモンストレーションを行います。さらに超音波エラストグラフィを用いて、手技を確認します。

【講師】竹井 仁先生（首都大学東京大学院 人間健康科学研究科教授）

【日時】2016年5月14日（土）14：00～18：00（13：30受付）
5月15日（日） 9：30～16：00

【受講料】12,000円（税込） 当日現金にて徴収

【申し込み方法】HPにて受付

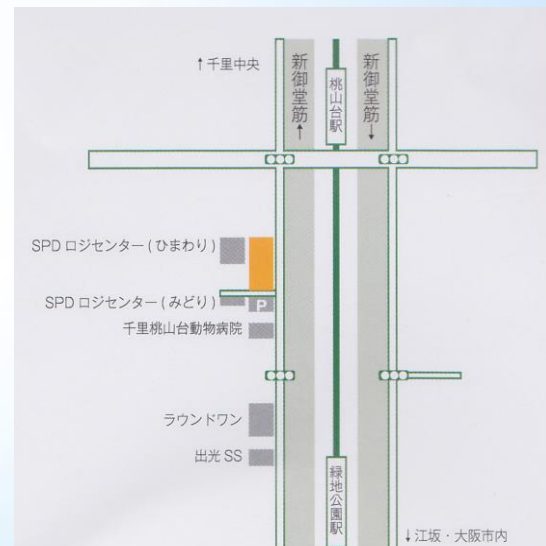
【HP】<http://jissen-riha.com>

【定員】40名程度

【問い合わせ】jissen-riha2@ab.auone-net.jp

【会場】グリーンホスピタルサプライ（株）4階大会場
（〒565-0853 大阪府吹田市春日3-20-8）

【交通のご案内】北大阪急行電鉄「桃山台駅」下車
南改札口より南へ徒歩7分



※近隣に駐車場が少ないので公共交通機関をご利用下さい